

РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста
(холодный период) 2026–2027 учебный год.

	1 год – 1год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года
Дома:		
Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
В дошкольном учреждении: прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15 – 9:10	8:15 – 8.52
Занятия	—	8.50 – 9.00 9:10 – 9.20
Подготовка ко 2–му завтраку, 2–ой завтрак	9.10 – 9.25	9.20 – 9.40
Подготовка ко сну ,1–й сон	9:25 – 9:30	—
1–й сон	9.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50	
Прогулка	10.50 – 11.50	2 под. 9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.00	2 под. 11.20 –11.40
обед	12.00 – 12.20	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну		12.00 – 12.10
Сон		12.10 – 15.10
Подготовка к занятию	12.20 – 12.25	–
Занятия (1 подгруппа)	12.25 –12.31, 12.41–12.47	–
Подготовка ко 2–ой ну	12.47 –12.50	–
2–ой сон	12.50– 15.20	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15.20–15.30	15:10–15.30
полдник	15.30–15.40	15.30–15.40
Игра–занятие 2 (по подгруппам)	–	15.40–15:50, 16:00–16.10
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 17.00	16.10 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17.20	17:00 – 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения). Уход детей домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Дома:		
Прогулка	18:00 – 19:30	18:00–19:30
Возвращение с прогулки, (второй ужин), спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19:30 – 19.45	19:30 – 19.45
ночной сон	19.45 – 7.45	19.45 – 7.45

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 31.08.2026 г. № 172

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников первой младшей группы
(холодный период) 2026–2027 учебный год.

Режимные моменты		Время
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет		6.00 – 7.30
<i>В ДОУ:</i> прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, 1 завтрак		8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деят–ть, подготовка к занятиям		_____
Занятия	Первое занятие	1 подгруппа 8.30 – 8.40(пн,ср)/ 9.00 – 9.10 (вт,чт,пт)
	Перерыв	8.40 – 8.50 (пн,ср) 9.10 – 9.20(вт,чт,пт)
	Второе занятие	2 подгруппа 8.50 – 9.00(пн,ср)/ 9.20 – 9.30(вт,чт,пт)
Игры, самостоятельная деятельность,		1 подгруппа 8.40 – 9.40 (пн,ср) 9.10 – 9.40 (вт,чт,пт) 2 подгруппа 9.00 – 9.40 (пн,ср) 9.30 – 9.40 (вт,чт,пт)
Подготовка ко 2–му завтраку, 2–ой завтрак		9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке		9.50 – 10.00
Прогулка		10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40 – 12.00
Дневной сон		12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (с 3–7лет.)		15.00 – 15.30
Полдник		15.30 – 15.50
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям		15.50 – 16.00
Занятия	Первое занятие	1 подгруппа 16.00 – 16.10
	Перерыв	16.10 – 16.20
	Второе занятие	2 подгруппа 16.20 – 16.30
Совместная со взрослыми и самостоятельная деят–ть		16.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин		17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке		17.20 – 17.30
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.30 – 18.00
<i>Дома:</i>		
Прогулка.		18.00 – 19.30
Возвращение с прогулки, (второй ужин), спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну		19.30 – 19.45
ночной сон		19.45 – 7.45

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 31.08.2026 г. № 172

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников второй младшей группы
(холодный период) 2026–2027 учебный год.

Режимные моменты		Время
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет		6.00 – 7.30
<i>В ДОУ:</i> прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		6.30 – 8.05
Утренняя гимнастика		8.05 – 8.15
1 завтрак		8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00
Занятия	Первое занятие	9.00 – 9.15
	Перерыв	9.15 – 9.25
	Второе занятие	10.30 – 10.45 (пн) 9.35 – 9.50 (вт, пт) 9.40 – 9.55 (ср) 9.25 – 9.40 (чт)
Подготовка ко 2–му завтраку, 2–ой завтрак		9.55–10.05
Игры, самостоятельная деятельность		10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке		10.20 – 10.30
Прогулка		10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00 – 12.20
Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна		15.00 – 15.30
Полдник		15.30 – 15.50
Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность		15.50 – 17.00
Подготовка к ужину, Ужин		17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке		17.20 – 17.30
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.30 – 18.00
<i>Дома:</i>		
Прогулка.		18.00 – 19.30
Возвращение с прогулки, (второй ужин), спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну		19.30 – 20.30
ночной сон		20.30 – 7.30

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 31.08.2026 г. № 172

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы с 4 до 5 лет
(холодный период) 2026–2027 учебный год.

Режимные моменты		Время
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет		6.00 – 7.30
<i>В ДОУ:</i> прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа		6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, КГП		8.00 – 8.20
1 завтрак		8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.45 – 9.00
Занятия	Первое занятие	9.10 – 9.30 (пн,ср) 9.00 – 9.20 (вт,чт,пт)
	Перерыв	9.20 – 9.30 (вт,чт,пт) 9.30 – 9.40 (пн,ср)
	Второе занятие	9.40 – 10.00 (пн, ср) 9.30 – 9.50 (вт,пт) 10.30 – 10.50 (чт)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		10.00 – 10.10
Подготовка ко 2–му завтраку, 2–ой завтрак		10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке		10.20 – 10.30
Прогулка		10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.00 – 12.10
Подготовка к обеду		12.10 – 12.30
Обед		
Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна		15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.		15.50 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин		17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке		17.20 – 17.30
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.30 – 18.00
<i>Дома:</i>		
Прогулка.		18.00 – 19.30
Возвращение с прогулки, (второй ужин), спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну		19.30 – 20.30
ночной сон		20.30 – 7.30

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 31.08.2026 г. № 172

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа с 5 до 6 лет
(холодный период) 2026–2027 учебный год.

Режимные моменты		Время
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет		6.00–7.30
В ДОУ: прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей.		6.30–8.05
Утренняя гимнастика		8.05–8.15
Подготовка к завтраку, КГП		8.15–8.25
1 завтрак		8.25–8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.45–9.00
Занятия	Первое занятие	9.00–9.25
	Перерыв	9.25–9.35
	Второе занятие	9.35–10.00 (пн, вт, ср, чт) 11.10–11.35 (пт)
Игры, самостоятельная деятельность		10.00–10.50
Подготовка ко 2–му завтраку, 2–ой завтрак		10.50–11.00
Подготовка к прогулке		11.00–11.10
Прогулка		11.10–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.20–12.30
Подготовка к обеду		12.30–12.50
Обед		
Дневной сон		12.50–15.20
Постепенный подъем.		15.20–15.30
Подготовка к полднику. Полдник		15.30–15.50
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.		15.50–16.00
Занятия		16.00–16.25 (вт, чт)
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.		16.25–17.00
Подготовка к ужину. Ужин		17.00–17.20
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.05–18.00
Подготовка к прогулке		17.20 – 17.30
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.30 – 18.00
<u>Дома:</u>		
Прогулка.		18.00 – 19.30
Возвращение с прогулки, (второй ужин), спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну		19:30 – 20.30
ночной сон		20:30 – 7.30

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 31.08.2026 г. № 172

РЕЖИМ ДНЯ

**подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с 6 до 7 лет
(холодный период) 2026–2027 учебный год.**

Режимные моменты		Время
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет		6.00–7.30
В ДОУ: прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с учителем–логопедом		6.30–8.20
Утренняя гимнастика		8.20–8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак		8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.50–9.00
Занятия	Первое занятие	9.00–9.30
	Перерыв	9.30–9.40
	Второе занятие	9.40–10.10
	Перерыв	10.10–10.20
	Третье занятие	10.20–10.50 (пн,вт,ср,чт) 11.10–11.40 (пт)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с учителем–логопедом		10.20–10.50
Подготовка ко 2–му завтраку, 2–ой завтрак		10.50–11.00
Подготовка к прогулке		11.00–11.10
Прогулка		11.10–12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.25–12.35
Подготовка к обеду		12.35–12.50
Обед		
Дневной сон		12.50–15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна		15.20 – 15.35
Подготовка к полднику		15.35– 15.45
Полдник		
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.		15.45–17.00
Подготовка к ужину		17.00–17.20
Ужин		
Подготовка к прогулке		17.20 – 17.30
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.30 – 18.00
<u>Дома:</u>		
Прогулка.		18.00 – 19.30
Возвращение с прогулки, (второй ужин), спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну		19:30 – 20.30
ночной сон		20:30 – 7.30